



Alunos do PROJETO RONDON NA UFC realizam atividades no Campus Avançado Marechal Rondon na cidade de RERIUTABA-CE

Em janeiro de 2011, alunos e professores da UFC trocaram parte das suas férias por uma ação comunitária em Reriutaba. O benefício foi mútuo: enquanto conheciam a realidade das comunidades e melhoravam sua ação interdisciplinar, também contribuíram para a melhoria das condições de dezenas de moradores carentes.

Em face das dificuldades de acesso à prevenção e recuperação da saúde das comunidades carentes do município de Reriutaba, localizado na zona norte do Ceará, na microrregião de Ibiapaba, o Projeto Rondon/CE promoveu, entre os dias 11 e 14 de janeiro de 2011, a missão Reriutaba 2011.1. A iniciativa contou com a colaboração de 37 rondonistas dos cursos de Enfermagem, Fisioterapia, Medicina e Odontologia da Universidade Federal do Ceará (UFC), sede Fortaleza.

O foco principal das atividades consistiu na abordagem de ações sobre prevenção de doenças, através de educação em saúde, levantamento de necessidades e atendimento clínico. O local que serviu de base para os rondonistas foi o Campus Avançado Marechal Rondon, e as atividades foram estendidas ainda para as comunidades de Amanaiara, Riacho das Flores, Vila Nova e Engenho.



Os universitários do curso de Enfermagem realizaram ações tanto na sede (Campus Avançado) como nos domicílios. Na sede, realizou-se aferição de pressão arterial e teste de glicemia, além de orientações sobre hipertensão, diabetes e saúde em geral. Já, nos domicílios, além dessas atividades, houve a distribuição de kits de higiene pessoal, contendo xampu, sabonete e pente fino.

A participação dos rondonistas de Enfermagem foi complementada com a realização de um ciclo de palestras para mulheres em Amanaiara, abordando a saúde da mulher. Um dos assuntos tratados foi o câncer de mama, explicando-se a forma correta do auto-exame e os fatores de risco dessa doença. A amamentação foi outro tema apresentado, especialmente no que diz respeito à importância do leite materno e aos cuidados com o recém-nascido. Além das mulheres, as crianças de Amanaiara receberam assistência através de uma dinâmica de grupo sobre higiene corporal.

Os rondonistas de Medicina também realizaram ações sobre diversos temas de saúde. Na manhã de quarta-feira (12), mulheres gestantes, com idade de 20 a 30 anos, participaram de uma palestra sobre gestação e amamentação, na sede do posto de



saúde de Amanaiara. No mesmo dia, à tarde, cerca de 40 pessoas participaram de uma aula teórica sobre o universo das doenças infecciosas e conheceram um pouco mais de epidemiologia e transmissão, prevenção e os principais sinais e sintomas das doenças.

No turno da noite de quarta-feira (12), os rondonistas de Medicina do Projeto de Educação e Reanimação Cardiorrespiratória (PERC) ministraram uma palestra sobre educação sexual para 200 alunos do Pró-Jovem Urbano, na sede da Universidade Vale do Acaraú (UVA), em Reriutaba. Com a iniciativa, os jovens tiveram oportunidade de aprender acerca de métodos contraceptivos e prevenção de Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST).

Já os acadêmicos de Odontologia concentraram suas ações na sede do Campus, no consultório do Rondon e nas comunidades carentes do município. Na sede, foi realizada instrução de higiene bucal, distribuição de kits contendo uma escova, um creme dental e um fio dental. Em seguida, houve a evidenciação de placa bacteriana, escovação supervisionada e aplicação de flúor, além de orientações relacionadas ao auto-exame para prevenção do câncer de boca. Também foi realizado atendimento odontológico aos pacientes mais graves, selecionados durante visitas domiciliares.

Para melhor comodidade da comunidade de Reriutaba, houve atendimento nos três turnos (manhã, tarde e noite), durante todos os dias. Os procedimentos realizados consistiam desde uma simples radiografia para diagnóstico até tratamento periodontal, exodontias e restaurações de amálgama, ionômero e resina.



Devido à falta de acesso de muitas comunidades carentes, os acadêmicos de Odontologia se dispuseram a fazer visitas domiciliares. Os moradores das casas visitadas responderam a um questionário sobre saúde bucal, participaram das mesmas atividades realizadas na sede e de triagem para o atendimento clínico. A atenção se estendeu no posto localizado no distrito de Amanaiara e no posto localizado no Riacho das Flores, onde foi realizada uma palestra sobre instrução de higiene bucal, com ações voltadas para a escovação supervisionada e entrega de kits de higiene.

As comunidades carentes de Reriutaba desfrutaram também da atenção de alunos da Fisioterapia, que, junto aos rondonistas de Medicina, realizaram palestra na quarta-feira (12) voltada para um grupo de gestantes de Amanaiara. No que diz respeito à área, foram abordadas a importância dos exercícios físicos durante a gestação e a prevenção dos problemas relacionados à coluna vertebral. Na manhã do mesmo dia, houve também a entrega de panfletos e a realização de uma dinâmica sobre o assunto.

A ação contou com demonstrações de técnicas para prevenir dores de coluna e se estendeu para o período da tarde, quando os alunos de Fisioterapia voltaram para o mesmo local e abordaram temas relacionados à higiene pessoal. Essa palestra foi voltada para crianças de três a dez anos. Na ocasião, foram entregues kits de higiene e também foi realizado um trabalho visando estimular à coordenação motora através da música infantil.

As atividades foram encerradas com um bazar na biblioteca, próximo ao Campus Marechal Rondon. Cada participante da ação do projeto ganhava uma senha que dava direito a uma peça do bazar.

Acreditamos que esses dias de ação serviram para fortalecer a integração dos conhecimentos acadêmicos, tornar a vida das comunidades mais carentes de Reriutaba um pouco melhor e principalmente, semear em cada rondonista a consciência de que, com entusiasmo, perseverança e boa vontade, poderemos contribuir para a construção de um



mundo melhor.

Durante toda a ação, foram distribuídos 1500 kits de higiene bucal, 300 kits de higiene corporal, foram realizados 252 testes de glicemia, e 350 pessoas tiveram pressão arterial aferida.

O Projeto Rondon® é um projeto de dimensão nacional, criado em 11 de Janeiro de 1967, durante a ditadura militar. O principal objetivo é a integração social e o atendimento às comunidades carentes. Conta como agentes desse processo alunos e professores universitários agindo de forma voluntária e integrada.

Os trabalhos foram coordenados e orientados pelos rondonistas **Gressy Soares** (Dentista), **Renir Campos** (Dentista) e **Zeneide Soares** (Dentista), **Áurea Viana** (Dentista) e **Coronel Adyr Sampaio** (Coordenador do Projeto Rondon no Ceará).

A missão Reriutaba 2011.1 teve o apoio do pró-reitor de Extensão da UFC, **Antonio Salvador da Rocha**, do Presidente da Associação dos Rondonista do Ceará, Prof. **José Teodoro Soares**, da Profa. **Walda Viana Brígido de Moura** e do **Projeto Operation Smile – College Association OSCA-UFC**

Alunos que participaram da missão Reriutaba 2011-1

- ✓ Amanda Mourão Ley - Odontologia
- ✓ Áurea Viana - Cirurgiã-Dentista
- ✓ Ana Carolina Rodrigues Góis - Medicina
- ✓ Ana Paula A. de Almeida - Enfermagem
- ✓ Angeline Barreto - Fisioterapia
- ✓ Annyelly Aires Leal Braga - Enfermagem
- ✓ Bruna Couto e Silva - Enfermagem
- ✓ Danieli Moura Brasil - Odontologia
- ✓ Danúzio Barros H. Lavor - Odontologia
- ✓ Davy Acioly Gomes - Odontologia
- ✓ Emanuelle Monteiro Janibelli - Medicina
- ✓ Emanuelle M. L. Santos - Enfermagem
- ✓ Érica Freitas Camelo - Medicina
- ✓ Hermano Paiva - Odontologia
- ✓ Jéssica R. M. Carneiro - Odontologia
- ✓ Joel Oliveira - Odontologia
- ✓ Juliana Rocha Fernandes - Odontologia
- ✓ Kassya Regina da S. Mitre - Odontologia
- ✓ Laureane R. M. Ferreira - Odontologia
- ✓ Loraine Maria Silva Andrade - Medicina
- ✓ Luana Paula dos Santos - Enfermagem
- ✓ Marcus Daniel V. Machado - Odontologia
- ✓ Maria Gressy S. Farias - Cirurgiã-Dentista
- ✓ Maria Renir Campos - Cirurgiã-Dentista
- ✓ Zeneide Soares - Cirurgiã-Dentista
- ✓ Mateus Albuquerque da Silva - Odontologia
- ✓ Maurício Bezerra Sales - Medicina
- ✓ Maurício Gomes Gadelha - Odontologia
- ✓ Melissa T. Cavalcante - Odontologia
- ✓ Natália Barreto de Castro - Enfermagem
- ✓ Nayane Ferreira Gomes - Odontologia
- ✓ Quitéria Maria S. de Mesquita - Enfermeira
- ✓ Robério Cunto Xavier - Medicina
- ✓ Robson F. Albuquerque - Odontologia
- ✓ Suhelen Nunes Tavares - Enfermagem
- ✓ Talita Arraes - Odontologia
- ✓ Yule Barreto de Amorim - Odontologia